

Изменения в СанПин 2016г

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

5-6 классы - не более 30 минут

7-11 классы – не более 35 минут

Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках

5-11 класс не должна превышать 10 минут.

Суммарная продолжительность использования интерактивной доской на уроках

5-11 класс – не более 30 минут

Оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, гимнастика для глаз).

С целью профилактики утомления учащихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.