

## **Изменения в СанПин 2016г**

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

1-2 классы - не более 20 минут

3-4 классы – не более 25 минут

Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках

1-4 класс не должна превышать 5 минут.

Суммарная продолжительность использования интерактивной доской на уроках

1-2 класс – не более 25 минут

3-4 класс – не более 30 минут

Оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, гимнастика для глаз).

С целью профилактики утомления учащихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.